

## Decisiones de Año Nuevo: Ayudar a los hijos para que les vaya bien en la escuela

Según el calendario, empezamos un nuevo año, pero en la mayoría de las escuelas estamos a mitad de año. Este año decida participar en la educación de sus hijos. Hay estudios que demuestran que los niños cuyos padres participan en su educación tienen mejores calificaciones, una mejor actitud hacia la escuela y mejor comportamiento en la escuela que aquellos niños cuyos padres no participan tanto.

### ¿Cómo puedo participar?

Participar de la educación de su hijo/a puede ser tan sencillo como conversar sobre la escuela y la tarea todos los días. Otras maneras de participar:

- Visitar el aula de clase cuando lleva a su hijo/a a la escuela.
- Establecer una rutina para hacer la tarea y brindarle a su hijo/a un espacio de estudio adecuado, lejos de las distracciones de la TV, los videojuegos, el teléfono o la música fuerte.
- Llevar a su hijo/a de paseo, hacer juegos juntos y visitar la biblioteca local.
- Demostrar el valor de la educación tomando clases usted mismo o mostrarle a su hijo/a cómo le dedica tiempo a la lectura.
- Trabajar como voluntario en la escuela ayudando en el aula de clase, biblioteca, oficinas o en excursiones.
- Asistir a las reuniones del consejo escolar y participar en el consejo de padres y maestros.
- Leerle a su hijo/a o hacer que él/ella le lea a usted todos los días.

### ¿Qué debo hacer si a mi hijo/a no le va bien en la escuela?

El trabajo conjunto entre padres y maestros crea el mejor entorno para el aprendizaje. Si está preocupado por el avance de su hijo/a:

- Comuníquese con el maestro/a del niño/a; no espere que la escuela se comunique con usted.
- Reúnase o comuníquese regularmente con el maestro/a hasta que se resuelva el problema.
- Pida actividades específicas que puede hacer en casa con su hijo/a.
- Averigüe de qué recursos dispone en el centro de recursos para padres de la escuela.

### ¿Qué sucede si a mi hijo/a no le gusta la escuela?

A muchos niños la escuela les resulta divertida, estimulante y un momento para estar con los amigos. Pero otros experimentan mucho estrés relacionado con la escuela. Para saber por qué su hijo/a parece descontento/a con la escuela, puede hacer lo siguiente:

- Hable con su hijo/a y escuche atentamente antes de ofrecer una solución.
- Solicite una reunión con el maestro/a.
- Pídale que observen a su hijo/a en clase.
- Hable con el psicólogo o consejero escolar sobre lo que siente su hijo/a acerca de la escuela.

**Para obtener más información sobre cómo ayudar a sus hijos a triunfar en la escuela, visite: <http://www.colorincolorado.org/familias/escuela>**

